

今月の食育目標  
おやつを上手に摂る。

# 9月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

2024（令和6）年8月23日



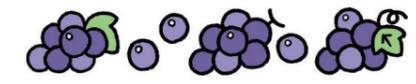
日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリ-	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 日							
2 月	初トレナー等注文～5日まで	豚肉の生姜焼き・キャベツのレモン酢和え・パインアップル	359kcal	オレンジ		うどんナポリタン	
3 火		卵の野山焼き・大根サラダ・オレンジ	371kcal	ココナッツクッキー	バナナ	シガーサンド	
4 水	太鼓指導日	ドライカレー・ごま酢和え・バナナ	357kcal	トーステッドチーズパン	青のりパン	フルーツゼリー	
5 木		豆腐のまり揚げ・酢のもの・さつまいもの甘煮・オレンジ	415kcal	カナッペ		かぼちゃパイ	
6 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	魚のポテマヨ焼き・ほうれん草としめじの炒め物・パインアップル	338kcal	オレンジポンチ		チーズケーキ	
7 土	希望保育	炒めビーフン・かえりの佃煮・バナナ	332kcal	蒸しおさつ		居残り（米粉のガトーショコラ）	
8 日							
9 月		魚の酢豚風・きゅうりのゆかり和え・バナナ	349kcal	パインアップル	オレンジ	じゃがいもチヂミ	
10 火	体育遊び・もも組クッキング・さくら組クッキング・ノー菓子デー	和風スパゲティ・チーズポテト・オレンジ	280kcal	スナック菓		ポパイクッキー	ポパイケーキ
11 水		かぼちゃコロッケ・ひじきの煮付け・茹でブロッコリー・パインアップル	461kcal	蒸しパン		人参きんぴらトースト	青のりパン
12 木	さくら組スイミング	いかと野菜のカレー炒め・中華和え・オレンジ	367kcal	味噌トースト	ジャムパン	ヨーグルト（パイン缶・アロエ）	ヨーグルト（みかん缶・寒天）
13 金	すずらん組クッキング・ひまわり組クッキング・布団・シーツ交換日	魚の中華ソースかけ・ごぼうサラダ・にんじんの甘煮・バナナ	456kcal	黒糖マカロニ		オムライス風	
14 土	希望保育・にこにこひろば	鶏肉いなか煮・なすの酢のもの・オレンジ	304kcal	かぼちゃのお焼き		居残り（寒天）	
15 日							

今が旬メニュー

## 10月の行事予定

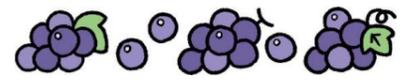
- 1日(火) 全体練習
- 3日(木) さくら組スイミング
- 12日(土) 2歳以上児 運動会  
※クラスごとで行います。
- 15日(火) 体育遊び・明細書配布
- 17日(木) 消防署見学
- 20日(日) ペンキ塗り
- 22日(火) 誕生会
- 23日(水) さくら組宣山社訪問10:00～
- 24日(木) さくら組スイミング
- 29日(火) 体育遊び・大門中職場体験
- 30日(水) わくわくひろば・お弁当日
- 2日(水) 太鼓指導日
- 9日(水) 予行練習
- 16日(水) わくわくひろば
- 19日(土) 運動会予備日
- 21日(月) ひまわり組懇談開始
- 25日(金) 口座引落し
- 31日(木) ひまわり組園内研修

※毎週金曜日 布団・シーツ交換日  
※毎週土曜日 希望保育



### 厨房工事について 9月21日(土)・お弁当日

厨房の可動扉の取り換え及び  
照明器具の取り換え工事を行います。  
厨房が使用できなくなるため、お弁当日  
になります。  
ご協力 よろしく願いいたします。



### お知らせとお願い

ネコちゃんトレナー等の注文について  
2月と9月のみ注文を受けます。注文の有無にかかわらず  
メールにて返信してください。

懇談について  
9月から各クラス順次懇談を行います。日時等お間違えの無いよう  
お越しく下さい。

プールバッグについて  
さくら組・ひまわり組は運動会の練習で泥だらけ・砂まみれに  
なる為、しばらくタオル・着替えのTシャツをプールバッグに入れて  
来て下さい。

保育教諭 園田桃香が9月～産休に入ります。



# 9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

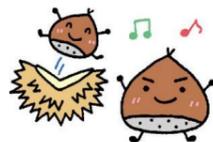
日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	月 敬老の日						
17	火 お月見会・明細書配布	魚の照り焼き・酢みそ和え・かぼちゃの甘煮・オレンジ	322kcal	牛乳・にんじんのごま和え		お月見団子	お月さまスイートポテト
18	水 誕生会	ゆかりご飯・鶏肉のコーンフレーク焼き・冷拌三糸・ぶどう	360kcal	牛乳・シュガーパイ		マドレーヌ・ア・ラ・モード	
19	木	焼魚・きのこ厚揚げの旨煮・みそポテト・バナナ	348kcal	牛乳・ココアサンド	ココアパン	ヨーグルト(もも缶・ジャム)	
20	金 わくわくひろば・布団・シーツ交換日	卵とじ・しらすと小松菜のサラダ・オレンジ	313kcal	牛乳・大学いも		メープルトースト	メープルパン
21	土 希望保育 厨房工事	お弁当日		牛乳・バナナ		居残り(フルーツポンチ)	
22	日 秋分の日						
23	月 振替休日						
24	火 体育遊び・ちゅうりっぷ組クッキング すずらん組懇談開始	タンドリーチキン・野菜ソテー・にんじんの煮付け・バナナ	307kcal	オレンジ		ジャコトースト	マヨパン
25	水 交通安全教室・口座引落とし	野菜あんかけうどん・スティックきゅうり・ぶどう	213kcal	りんご寒天		スイートポテト	
26	木 さくら組スイミング	ピザバーグ・茹でキャベツ・じゃがいものソテー・オレンジ	403kcal	クッキー	カナッペ	ヨーグルト(バナナ・人参)	
27	金 ちゅうりっぷ組1歳児園内研修	魚とほうれん草のグラタン・短冊サラダ・バナナ	363kcal	セサミトースト	ごまパン	お好み焼き	
28	土 希望保育・にこにこひろば	麻婆茄子・いんげんのごま和え・オレンジ	326kcal	みたらしポテト		居残り(おにぎり)	
29	日						
30	月	豚肉の竜田揚げ・五目きんぴら・おかかいも・オレンジ	412kcal	きな粉バナナ		ヨーグルトムース	

## 5日(木) 豆腐のまり揚げ



夏場に主流なネギは、青ネギと呼ばれる品種が多く、冬場になるにつれて白ネギが多く出回るようになります。

ネギの辛み成分であるアリシンには、殺菌作用や血行促進作用があり風邪やウイルスから体を守る働きがあります。ネギの青い部分には貧血予防に大切な鉄や、骨の健康を保つのに欠かせないカルシウムが豊富に含まれています。生で食べると栄養を効率よく摂取できるので、薬味、和え物、ネギソースなどの食べ方がおすすめです。



## 運動会について

10月12日(土) 9:30~ 予備日10月19日(土)  
もも・すずらん・ひまわり・さくら組がクラスごとに入替にて運動会を行います。  
詳細につきましては、後日お便りを配布いたします。

9月に入ると運動会の練習が始まります。  
運動靴・動きやすい服装で登園してください。  
まだまだ暑い日が続きますので、水筒もお忘れなく。  
水分補給の回数も増えています。多めに入れてきてくださいね。  
汗をかき着替えることも多いので、着替えの補充もお願いいたします。



353kcal



## ペンキ塗り

10月20日(日) 9:00~  
園庭の遊具等のペンキ塗りを行います。  
役員の皆様はじめ、お父様方  
ご協力 よろしくお願いたします。  
メール配信しますので、返信お願いいたします。



保育材料等いただきました。  
渡邊様  
ありがとうございました。  
今後の教育・保育に  
活用させていただきます。

